

AMBIENTE E SALUTE®

# MAGNETISMO NATURALE E SALUTE

ARRC Associazione per la Ricerca e  
il Recupero delle Cardiopatie

MATTIOLI 1885



PROGETTO PER LA  
PROMOZIONE  
E L'EDUCAZIONE  
ALLA SALUTE



**ARRC**

Associazione per la  
Ricerca e il Recupero  
delle Cardiopatie

# IL MAGNETISMO

- Brevi cenni storici -

*Le prime intuizioni sull'applicazione dei campi magnetici in medicina si devono a Paracelso (Basilea 1493 - 1541), ma già nel 2000 a.C. testi cinesi e indù descrivono la calamita ed i suoi impieghi. Nel secolo I d.C., in seguito alle scoperte di personaggi illustri come Plinio, Galeno e Marcel, si ebbero le prime applicazioni specifiche nel trattamento di vari disturbi organici (mal di testa, stitichezza, disturbi oculari). Tra il 1940 ed il 1950 medici e scienziati di tutto il mondo iniziarono uno studio approfondito sugli effetti benefici dei magneti dopo aver constatato che molti pazienti affetti da malattie croniche, a lungo trattati con diversi farmaci senza alcun miglioramento, sottoposti per alcune settimane alla magnetoterapia erano inspiegabilmente guariti o comunque avevano conseguito un netto miglioramento delle loro condizioni di salute.*

*Si scoprì allora che il magnetismo agisce su tutto il corpo migliorando il metabolismo cellulare e producendo effetti benefici antiedematosi, antiflogistici e antalgici. Si notò inoltre che accelerava la rigenerazione delle ossa, dei tessuti della pelle, migliorava lo stadio del sistema nervoso, neurovegetativo e vascolare, riducendo la viscosità del sangue, aumentando l'ossigenazione e attenuando i dolori e tutti gli stati infiammatori con una notevole azione sedativa. Dal 1958 in poi in Giappone si svolsero intense ricerche sull'argomento ed è proprio lì che si sono prodotti per la prima volta svariati articoli sanitari magnetizzati.*

## *Introduzione*

L'uso delle placche magnetiche è stato inserito in riabilitazione cardiovascolare in protocolli clinici e di ricerca. Nella patologia vascolare degli arti, le placche magnetiche vengono utilizzate abbinata ad impulsi elettrici di bassa intensità (Tens). Le finalità sono sia abbassare la soglia di percezione del dolore e permettere quindi di aumentare l'autonomia della persona, sia stimolare la vasoattività periferica. Nel secondo, le placche vengono utilizzate per curare, in modo naturale, i traumi muscolo articolari e nevriti che si riscontrano dopo un intervento cardiocirurgico. I punti di applicazione delle placche sono quelli localizzati sui punti trigger (punti del dolore) e sui punti dei meridiani dell'agopuntura. L'azione quindi è duplice;

una diretta ed una riflessa, mirate a sfruttare l'effetto bioenergetico. Altro effetto per cui vengono utilizzate le placche è la riduzione di edemi e gonfiori. Nelle pagine del manuale vengono indicate le zone di applicazione correlate con le principali patologie e disturbi verso i quali si possono avere benefici dall'utilizzo delle placche. E' importante sottolineare che le placche magnetiche, che hanno un campo magnetico naturale e sovrapponibile a quello terrestre, nulla hanno a che vedere con la cosiddetta elettromagnetoterapia che si usa per scopi diagnostici (Risonanza Magnetica Nucleare) o a scopi ortopedici (Apparecchi elettromagnetici). Il loro utilizzo quindi non ha effetti negativi e non ha controindicazioni in portatori di elettrostimolatori.

*Prof. Flavio Acquistapace, MD*

# MAGNETISMO NATURALE

Scopo del magnetismo naturale è quello di ricaricare e rigenerare le cellule prive di forza vitale. Il generale indebolimento organico e le conseguenti patologie quali rigidità di spalle, collo, schiena, vertebre cervicali, lombaggine, dolori al torace senza cause specifiche, dolori e pesantezza alla testa, vertigini, insonnia e stitichezza abituale sono originate dalla cosiddetta "sindrome da carenza di campo magnetico", che nasce dal graduale impoverimento del campo magnetico terrestre ad opera dell'inquinamento elettrico presente sul nostro pianeta.

Questa carenza si può egregiamente compensare con le moderne magnetoterapie. Esistono oggi applicazioni del Biomagnetismo basate su metodiche per la salute dell'uomo, che prevedono anche l'utilizzo di placche magnetiche che interagiscono sul corpo sia a livello fisico che energetico. Queste placche, disponibili in diverse misure e forme, morbide e flessibili, sono adattabili alle applicazioni desiderate. Esse generano un'emanazione di campo magnetico concentrato a polarità alternata, chiamato campo magnetico bipolare. Non sostituiscono le cure chirurgiche, ma hanno il grande potere di alleviare i dolori e migliorare le condizioni e le funzioni organiche del corpo. Di seguito osserverete con quale facilità si individuano i punti e si dispongono le placche per ottenere i migliori benefici.



Le placche, indipendentemente dalla forma, si suddividono in:

- Placche di mantenimento (1 mm di spessore) da applicare sul punto dolente del nostro corpo.
- Placche di attivazione (2 mm di spessore) da applicare sul punto vitale di riferimento

Le placche di mantenimento hanno una carica di circa 300 gauss.

Le placche di attivazione hanno una carica di circa 500 gauss.

Entrambe mantengono inalterata nel tempo la loro carica magnetica.

Le placche si presentano con una faccia plastificata di colore bianco con il logo stampato, ed una opposta rivestita da una garzatura che andrà a contatto con la parte del corpo interessata all'applicazione.

Le applicazioni magnetiche inducono un piacevole benessere fisico.

Ogni disturbo e stato di malessere ha origine in un punto chiamato "di riferimento" diverso da quello del dolore che in seguito vi aiuteremo ad individuare facilmente; applicando la stimolazione biomagnetica su di esso si aiuta ad alleviare il problema, facilitando così il ritorno ad uno stato di benessere.

## LE PLACCHE MAGNETICHE

*Alcuni suggerimenti nell'utilizzo delle placche:*

- Resistono alle temperature.
- Mantengono inalterata la loro carica magnetica.
- I tempi di posa variano con il tipo di disturbo e terminano nel momento in cui termina il dolore.
- Sono lavabili.
- Il dolore è un segno d'allarme, consultare il medico.
- Le placche possono essere fermate da un cerotto o da una garza aderente.
- Non conoscono nessuna controindicazione nelle applicazioni anche se utilizzate in abbinamento a terapie.
- È consigliabile tenere le placche magnetiche lontano da carte di credito o da oggetti sensibili ai campi magnetici.

Trovare i punti di applicazione (cioè dove disporre le placche), sarà molto facile. A differenza dell'ago-puntura (dove un ago agisce direttamente sul punto interessato), nell'applicazione magnetica la superficie di contatto delle placche è di diversi centimetri. L'azione magnetica, quindi, sicuramente toccherà e stimolerà il punto di riferimento esatto.

## *I punti da trattare*

Le indicazioni e i punti specificati di seguito sono utilizzati anche nelle pratiche di: riflessoterapia, agopuntura, shatsu, kiropraterapia.

Le applicazioni citate sono innumerevoli; il principio e la filosofia delle applicazioni è semplice: la placca di mantenimento (1 mm di spessore) viene applicata direttamente sul punto dolente, la placca di attivazione (2 mm di spessore) viene applicata sul punto di riferimento.

**ACNE:** Posizionare una placca di mantenimento nell'immediata vicinanza delle pustole e una placca di attivazione su uno dei punti 45, 46, 47, 48 (mano).

**AEROFAGIA:** Applicare la placca di mantenimento un dito sopra l'ombelico e di attivazione sul punto 8, (sotto l'ombelico).

**AGITAZIONE:** Applicare la placca di mantenimento sulla posizione 43 del braccio destro e di attivazione sulla posizione 42 dello stesso braccio.

**ANCA (DOLORE ALL):** Applicare la placca di mantenimento sulla zona dolorante e la placca di attivazione sui punti 23, 29, 30 (sotto il ginocchio, vicino al mignolo del piede).

**ANEMIA:** Applicare la placca di mantenimento alternativamente o sulla milza o sul fegato e la placca di attivazione alternativamente o sul punto 27 (incavo posteriore del ginocchio), o sul punto 49 (all'altezza del polso).

**ANGINA:** Applicare la placca di mantenimento direttamente sulla parte dolente della gola, la placca di attivazione sui punti 46, 48 (all'altezza del dorso della mano).

**ANORESSIA:** Applicare la placca di mantenimento sul punto 30 (esterno del piede), ed un'altra placca di mantenimento sui punti 34, 35 (collo piede).

**ANSIA:** Applicare le placche di mantenimento dietro i lobi delle orecchie e la placca di attivazione sul punto 5 (centro torace).

**ARTRITE ACUTA:** Applicare più placche di mantenimento sulle parti dolenti.

**ARTRITE CRONICA:** Applicare più placche di mantenimento sulle parti dolenti.

**ASMA BRONCHIALE:** Applicare più placche di mantenimento sui punti 4 (sotto la clavicola), sui punti 18 (dorso) e due placche di attivazione sui punti 26, 46 (retro del ginocchio, palmo della mano). In caso di spasmi intervenire anche sul punto 44 (polso mano).

**BRACCIO (DOLORE AL):** Applicare le placche di mantenimento sui punti 11, 13, 14 (braccio) e le placche di attivazione sui punti 17 e 22 (schiena).

**BRONCHITE:** Applicare le placche di mantenimento sui bronchi e le placche di attivazione sui punti 12, 48, 49, 46 (polso mano, dorso mano, esterno indice).

**CALCOLI BILIARI E RENALI:** Applicare più placche di mantenimento sui punti sensibili alla pressione, ai lati della colonna vertebrale.

**CAVIGLIE (DOLORE ALLE):** Applicare le placche di mantenimento sulla parte interna e esterna della caviglia.

**CEFALEE**: Applicare la placca di mantenimento sulla parte dolente e la placca di attivazione sui punti 48, 51 (dorso mano).

**CERVICALE (DOLORI ALLA)**: Applicare la placca di mantenimento sulla zona dolente e quella di attivazione sul punto 17 (retro spalla). Se il dolore è persistente o particolarmente intenso, agire anche sul punto 11 (incavo gomito).

**COSTIPAZIONE**: Applicare la placca di mantenimento sulla parte imbarazzata e la placca di attivazione sul punto 48 (dorso mano).

**CRAMPI**: Applicare la placca di mantenimento al centro del palmo della mano o al centro della pianta del piede con riferimento al crampo stesso.

**DENTI**: Applicare la placca di mantenimento sulla parte dolente e quella di attivazione sui punti 45, 46 (esterno indice).

**DIABETE**: Applicare la placca di mantenimento sul punto 31 (vicinanze alluce).

**DIABETE MELLITO**: Applicare la placca di mantenimento anche nei punti 34 e 50 (interno caviglia, esterno polso).

### **DORSALI DA ARTROSI O NEURALGIE**

**INTERCOSTALI (DOLORI)**: Applicare le placche di mantenimento sul punto 18 (dorso), la placca di attivazione sui punti 24, 27 (sotto il ginocchio).

### **DORSALI DA HERPES ZOSTER (DOLORI)**

Applicare le placche di mantenimento sul punto 18 (dorso) e la placca di attivazione sul punto 35 (tra gamba e piede).

**EMICRANIA**: Applicare le placche di mantenimento sulla zona frontale del capo e le placche di attivazione sul punto 17 (esterno clavicola).

**EMICRANIA DIGESTIVA**: Applicare le placche di mantenimento sulla zona frontale del capo e la placca di attivazione sul punto 49 (zona polso).

**EMICRANIA EPATICA**: Applicare le placche di mantenimento sulla zona frontale del capo e la placca di attivazione sui punti 23,26 (retro ginocchio).

**EMORROIDI**: Applicare la placca di mantenimento sulla zona interessata e la placca di attivazione sui punti 23, 33 (vicinanza rotula, sopra la caviglia).

**GAMBE (DOLORI ALLE)**: Applicare la placca di mantenimento sul punto 27 (retro ginocchio) e la placca di attivazione sui punti 38,39, 40 (pianta piede).

**GASTRITE**: Applicare la placca di mantenimento sulla zona dolente e quella di attivazione sul punto 35 (dorso caviglia).

**GINOCCHIO (DOLORE AL)**: Applicare le placche di mantenimento sulle zone sensibili del ginocchio e le placche di attivazione sui punti alla base del cranio (zone spalle e nuca).

### **GOMITO (DOLORE AL GOMITO /**

**GOMITO DEL TENNISTA)**: Applicare le placche di mantenimento sui punti più dolenti (mediante leggere pressioni), la placca di attivazione sul punto 41 (braccio).

### **GONFIORE DEL VENTRE (MALATTIE**

**INFANTILI)**: Applicare la placca di mantenimento sul punto 35 (collo del piede).

**GOTTA:** Applicare le placche di mantenimento sulla zona interessata e la placca di attivazione sul punto 31 (alluce piede).

**HERPES SIMPLEX:** Applicare le placche di attivazione nelle vicinanze della zona interessata.

**INSONNIA:** Applicare più placche di mantenimento sui punti 9, 7, 6 (sopra e sotto l'ombelico).

### **INSUFFICIENZA EPATICA E**

**PANCREATICA:** Applicare la placca di mantenimento nella zona del fegato e la placca di attivazione sul punto 26 (retro ginocchio).

### **IPERTENSIONE (PRESSIONE ALTA):**

Applicare più placche di mantenimento sui punti 35, 46, 1, 23, 37, 38, 39, 17, 20, 43 (collo piede, palmo mano, sommità capo, ginocchio, pianta piede, spalle, zona ombelico, esterno gomito).

**LARINGITE ACUTA:** Applicare le placche di mantenimento sui punti 16, 39, 45, 46, 47 (gomito, pollice).

### **LARINGITE DA RAFFREDDAMENTO:**

Applicare la placca di mantenimento sul punto 47 (dorso mano).

**LOMBAGGINE:** Applicare le placche di mantenimento sui punti dolenti e le placche di attivazione sui punti 39, 50 (esterno gomito, interno polso).

### **MANI DI ORIGINE TRAUMATICA**

**(DOLORE ALLE):** Applicare la placca di mantenimento sul punto interessato e le placche di attivazione sui punti 25, 30, 41 (braccio).

### **MANI DI ORIGINE REUMATICA**

**(DOLORE ALLE):** Applicare la placca di mantenimento sulla zona rigonfia e le placche di attivazione sui punti 49, 11 (dorso mano, interno gomito).

**MEMORIA (MANCANZA DI):** Applicare le placche di mantenimento sui punti 15, 32, 38, 39, 46 (pianta piede, esterno gomito, palmo mano).

**MESTRUI DOLOROSI:** Applicare la placca di mantenimento nei punti 9 e 10 (zona pubica) e la placca di attivazione nel punto 7 (zona ombelicale).

**NAUSEA E MAL D'AUTO:** Applicare più placche di mantenimento sui punti 7, 13, 12, 35, 36 (sopra l'ombelico, interno polso, dorso piede).

**NERVOSISMO:** Utilizzare le stesse indicazioni di agitazione.

### **NEURALGIE (FACCIALE, SCIATICA):**

Applicare più placche di mantenimento sui punti dolenti.

**NUCA (DOLORI ALLA):** Applicare la placca di mantenimento sulla zona dolente e quella di attivazione sul punto 17 (retro spalla). Se il dolore è persistente o particolarmente intenso, agire anche sul punto 11 (incavo gomito).

### **NUCA DERIVANTI DA TORCICOLLO O DA**

**TENSIONI (DOLORI ALLA):** Agire sui punti trattati in "NUCA (DOLORI ALLA)" trattando anche i punti sotto il capo e la parte alta delle spalle.

**OCCHI:** Applicare le placche di mantenimento sul contorno degli occhi e le placche di

attivazione nei punti 23, 40, 19, 7 (rotula ginocchio, zona gomito, sopra la vita).

**OCCHI (CASI DI STRABISMO)**: Applicare le placche di mantenimento sul contorno degli occhi e la placca di attivazione lateralmente alla colonna vertebrale, all'altezza della 5ª vertebra.

**OCCHI (DOLORI)**: Applicare le placche di mantenimento sul contorno degli occhi e le placche di attivazione sui punti 27, 30 (retro ginocchio, esterno piede).

**RAFFREDDORE E SINUSITE**: Applicare le placche di mantenimento sul punto 3 e le placche di attivazione sui punti 2, 3, 12, 28 (tra i sopraccigli, esterno piede).

**RENE (ASCESSO AL)**: Applicare la placca di mantenimento sul rene interessato e la placca di attivazione sul punto 33 (interno caviglia).

**SCIATICA**: Applicare la placca di mantenimento sui punti dolorosi e la placca di attivazione sull'addome.

**SCOTTATURE**: Se la scottatura non ha leso troppo la pelle, applicare direttamente la placca di mantenimento. In caso contrario utilizzare una garza sterile ed applicare le placche di mantenimento attorno alla zona interessata.

**SENO (ASCESSO AL)**: Applicare la placca di mantenimento sulla parte dolente e la placca di attivazione sui punti 13, 44 (interno polso).

**SPALLE (DOLORE ALLE)**: Questi derivano principalmente da periartrite scapolo-omeroale, quindi individuare se il dolore è più intenso con riferimento ai movimenti delle braccia,

anteriori, posteriori, in alto. Di conseguenza in quei punti applicare le placche di mantenimento e applicare quelle di attivazione sui punti 12, 17, 19, 22, 20 (tutti distribuiti sulla colonna vertebrale). Se i dolori si manifestano sugli arti superiori, applicare anche sui punti 39, 41 (retro braccia).

**STITICHEZZA**: Utilizzare le stesse applicazioni di costipazione.

**STRESS**: Applicare le placche di mantenimento sui punti centro fronte, 7, 47, 48 (zona ombelico, dorso mano), inoltre una placca di attivazione tra nuca e spalle.

**TONICO GENERALE**: Per un buon effetto equilibrante e vitalizzante applicare più placche di mantenimento nei punti 46, 44, 21, 20, 26, 7 (palmo mano, dorso della colonna vertebrale, interno ginocchio, ombelico).

**TONSILLITE**: Utilizzare le stesse applicazioni dell'angina.

**TORACE (DOLORI AL)**: Applicare le placche di mantenimento sotto le ascelle all'altezza dei capezzoli.

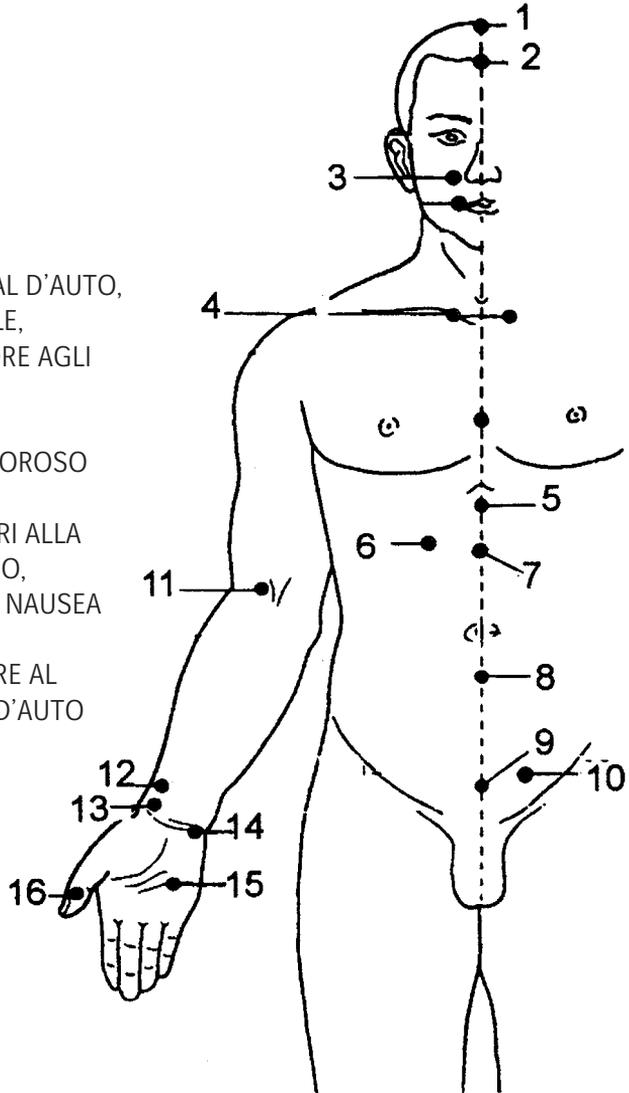
**VESCICA (ASCESSO ALLA)**: Applicare la placca di mantenimento sulla vescica stessa e la placca di attivazione sul punto 29 (esterno piede).

*N.B. Nell'impossibilità di consultare questo manuale si possono ottenere apprezzabili benefici applicando indistintamente una delle placche sul punto dolente. La totale efficacia la si potrà ottenere facendo appena possibile l'esatta applicazione.*

# I PUNTI DI RIFERIMENTO PER L'APPLICAZIONE DELLE PLACCHE

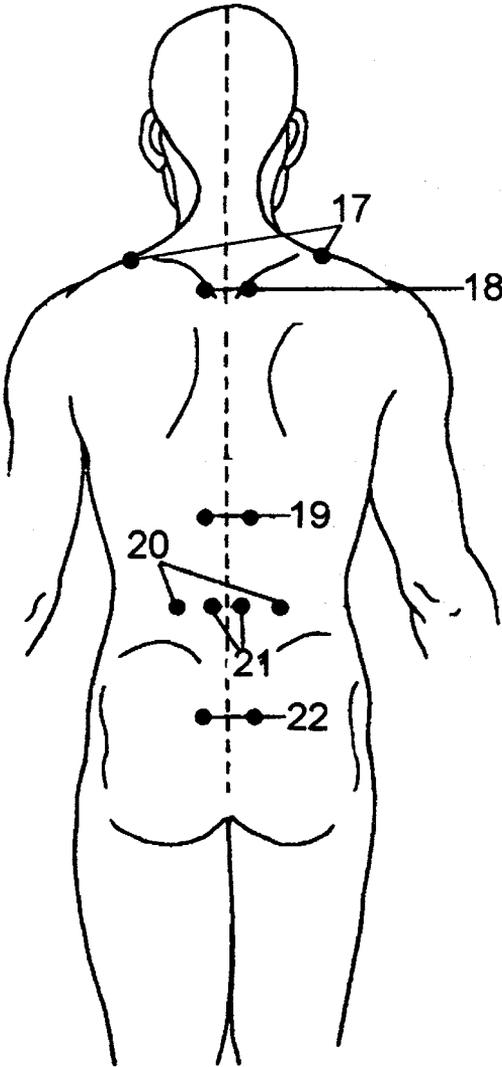
## Regione frontale:

1. IPERTENSIONE
2. RAFFREDDORE
3. SINUSITE, RAFFREDDORE
4. ASMA BRONCHIALE
5. ANSIA
6. INSONNIA
7. MESTRUO DOLOROSO, MAL D'AUTO, STRESS, TONICO GENERALE, INSONNIA, NAUSEA, DOLORE AGLI OCCHI
8. AEROFAGIA
9. INSONNIA, MESTRUO DOLOROSO
10. MESTRUO DOLOROSO
11. DOLORI ALLE MANI, DOLORI ALLA NUCA, DOLORE AL BRACCIO,
12. BRONCHITE, MAL D'AUTO, NAUSEA RAFFREDDORE
13. ASCESSO AL SENO, DOLORE AL BRACCIO, NAUSEA E MAL D'AUTO
14. DOLORE AL BRACCIO
15. MANCANZA DI MEMORIA
16. LARINGITE



*Regione dorsale:*

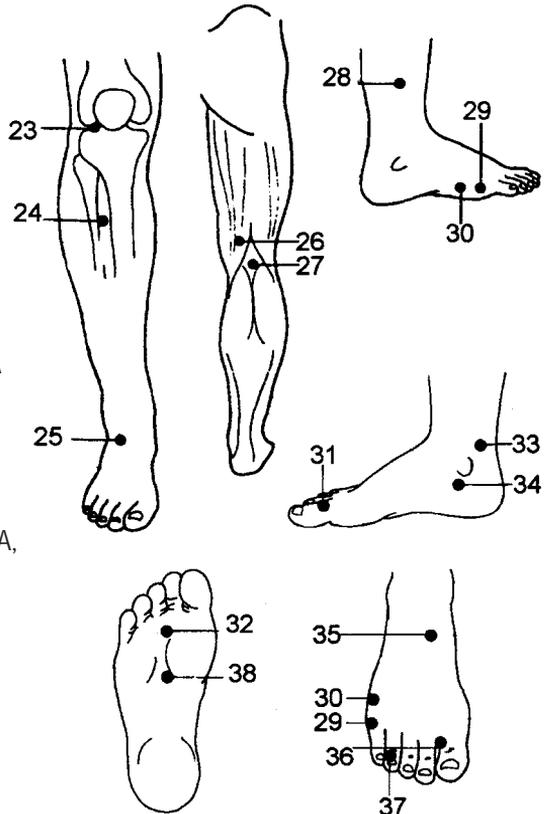
- 17. DOLORE AL BRACCIO, COLLO, CERVICALE E SPALLA, IPERTENSIONE, DOLORI ALLA NUCA
- 18. ASMA BRONCHIALE, DOLORI DORSALI
- 19. DOLORI A COLLO, CERVICALE E SPALLA, DOLORI AGLI OCCHI
- 20. TONICO GENERALE, IPERTENSIONE, DOLORE ALLA SPALLA
- 21. TONICO GENERALE
- 22. DOLORE A COLLO, CERVICALE E SPALLA, DOLORE AL BRACCIO

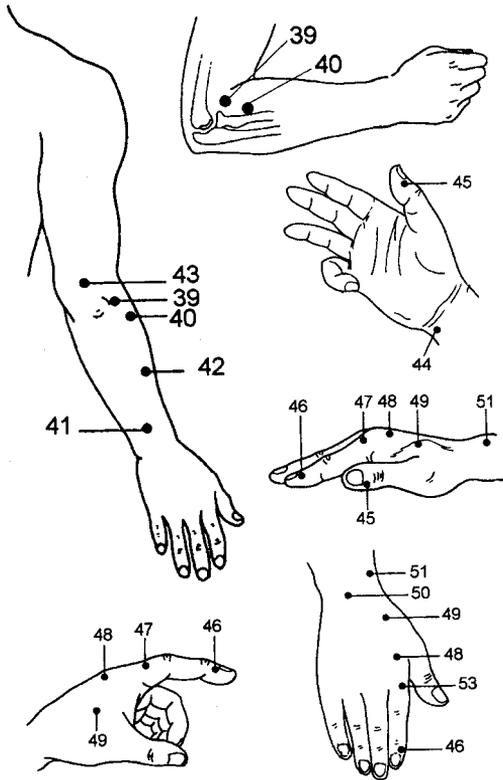


# I PUNTI DI RIFERIMENTO PER L'APPLICAZIONE DELLE PLACCHE

## Arti inferiori:

- 23. DOLORI ALL'ANCA, IPERTENSIONE, EMORROIDI, DOLORE AGLI OCCHI, EMICRANIA EPATICA
- 24. DOLORI DORSALI PER ARTROSI
- 25. DOLORI ALLE MANI
- 26. EMICRANIA EPATICA, TONICO GENERALE, ASMA
- 27. ANEMIA, DOLORE ALLE GAMBE, DOLORI PER ARTROSI, INSUFFICIENZA EPATICA
- 28. RAFFREDDORE E SINUSITE
- 29. DOLORE ALL'ANCA, ASCESSO ALLA VESCICA
- 30. DOLORI ALLE MANI, DOLORE ALL'ANCA, ANORESSIA
- 31. GOTTA, DIABETE
- 32. MANCANZA DI MEMORIA
- 33. ASCESSO AL RENE, DOLORE ALLA CAVIGLIA, EMORROIDI
- 34. ANORESSIA, DIABETE
- 35. GASTRITE, ANORESSIA, NAUSEA  
DOLORI DORSALI PER HERPES,  
GONFIORE AL VENTRE, IPERTENSIONE
- 36. NAUSEA E MAL D'AUTO
- 37. IPERTENSIONE
- 38. IPERTENSIONE, DOLORE ALLE GAMBE,  
MANCANZA DI MEMORIA





### Arti superiori:

- 39. DOLORI ALLE GAMBE, IPERTENSIONE, MANCANZA DI MEMORIA DOLORI ALLE SPALLE, LARINGITE, LOMBAGGINE
- 40. DOLORI AGLI OCCHI, DOLORE ALLE GAMBE
- 41. DOLORE A COLLO, CERVICALE E SPALLA, DOLORE AL GOMITO, DOLORE ALLE MANI
- 42. AGITAZIONE
- 43. AGITAZIONE, IPERTENSIONE
- 44. TONICO GENERALE, ASCESSO AL SENO, ASMA
- 45. DENTIZIONE DIFFICILE, ACNE, DENTI, LARINGITE
- 46. LARINGITE DA RAFFREDDAMENTO, ACNE, ANGINA, ASMA, BRONCHITE, DENTI, IPERTENSIONE, MANCANZA DI MEMORIA, TONICO GENERALE
- 47. STRESS, ACNE, LARINGITE
- 48. BRONCHITE, DOLORI REUMATICI ALLE MANI, ACNE, ANGINA, CEFALIE, STRESS, COSTIPAZIONE, TONSILLITE
- 49. ANEMIA, BRONCHITE, EMICRANIA DIGESTIVA, DOLORI ALLE MANI
- 50. LOMBAGGINE, DIABETE
- 51. CEFALIE

# INDICE GENERALE DEI PUNTI DI APPLICAZIONE

*(Mantenimento e Attivazione)*

<b>Ordine alfabetico dei disturbi</b>	<b>Punti di applicazione</b>
ACNE	45,46,47,48 (mano)
AEROFAGIA	8 (ombelico)
AGITAZIONE	42, 43 (braccio)
ANCA (dolore all')	23,29,30 (ginocchio, piede)
ANEMIA	27,49 (retro ginocchio, polso)
ANGINA	46,48 (mano)
ANORESSIA	30,34,35 (piede)
ANSIA	5 (torace)
ASMA	4, 18,26,44,46 (clavicola, cervicale,ginocchio, mano)
BRACCIO (dolore al)	11, 13, 14, 17, 22 (braccio, schiena)
BRONCHITE	12,46,48,49 (mano)
CEFALEE	48,51 (mano)
CERVICALE - COLLO (dolore al)	17,19,22,41 (spalla)
COSTIPAZIONE	48 (mano)
DENTI	45,46 (mano)
DIABETE	31,34, 50 (piede, polso)
DENTIZIONE DIFFICILE (malattie infantili)	46 (mano)
DORSALI PER ARTROSI (dolori)	18,24,27 (capo, ginocchio)
DORSALI PER HERPES (dolori)	18, 35 (capo, piede)
EMICRANIA DIGESTIVA	49 (polso)
EMICRANIA EPATICA	23,26 (ginocchio)
EMORROIDI	23, 33 (ginocchio, caviglia)
GAMBE (dolore alle)	27,38,39,40 (ginocchio, piede)
GASTRITE	35 (caviglia)
GOMITO (dolore al)	41 (braccio)
GONFIORE VENTRE (malattie infantili)	35 (piede)

GOTTA	31 (piede)
INSONNIA	6,7,9 (ombelico)
INSUFFICIENZA EPATICA	26 (ginocchio)
IPERTENSIONE	1,17,20,23,35,37,38,39,43,46 (piede, capo, mano)
LARINGITE (da raffreddamento e acuta)	16,39,45,46,47 (gomito, mano)
LOMBAGGINE	39,50 (gomito, polso)
MAL D'AUTO	7, 12,13, 35,36 (ombelico, polso, piede)
MANI (dolori traumatici)	25,30,41 (braccio)
MANI (dolori reumatici)	11,25,30,48,49 (gomito, mano)
MEMORIA (mancanza di)	15,32,38,39,46 (piede, gomito, mano)
MESTRUI DOLOROSI	7,9,10 (pube, ombelico)
NAUSEA	7,13,12,35,36 (ombelico, polso, piede)
NUCA (dolori alla)	11,17 (gomito, spalla)
OCCHI (dolore agli)	7,19,23,40 (sopra vita, ginocchio, gomito)
RAFFREDDORE	2,3,12,28 (sopracciglio, piede)
RENE (ascesso al)	33 (caviglia)
STRESS	7,47,48 (ombelico, mano)
SENO (ascesso al)	13,44 (polso)
SINUSITE	3, 12, 28 (sopracciglio, piede)
SPALLE (dolore alle)	12,17,19,20,22,39,41 (colonna vertebrale)
TONICO GENERALE	7,20,21,26,44,46 (mano, ginocchio, ombelico)
TONSILLITE	48 (mano)
VESCICA (ascesso alla)	29 (piede)

**LINEA CUOREINSALUTE®** Servizi – Ricerca di Educazione e Promozione alla Salute  
A.R.R.C. Associazione per la Ricerca e il Recupero delle Cardiopatie  
Centro Studi Salute e Ambiente  
FI MA STARS Srl  
H C S: Health Communication Services

**CUORICINO, L'AMBIENTE E LA SALUTE - MAGNETISMO NATURALE E SALUTE:**

**PROGETTAZIONE E DIREZIONE SCIENTIFICA:** Flavio Acquistapace

**IDEAZIONE, CONTENUTI E COORDINAMENTO:** Marino Scapinello

**SUPPORTO SVILUPPO:** Barbara Pinton

**SUPPORTO REALIZZAZIONE E IDEAZIONE:** Roberta Borsani

**EDITING:** Mattioli 1885

**STRUMENTI EDITORIALI DI EDUCAZIONE DISPONIBILI**

**ATTIVITÀ FISICA EDUCATA - AAFE CONSULTING:** Alberto Schiera, Antonio Perfetto, Mauro Vecchiato,  
Cinzia Garlaschi, Flavio Acquistapace

**ATTIVITÀ FISICA EDUCATA - ALLENAMENTO IN AUTONOMIA:** Alberto Schiera, Antonio Perfetto,  
Mauro Vecchiato, Cinzia Garlaschi, Flavio Acquistapace

**LA STORIA DI CUORICINO:** Flavio Acquistapace, Silvia Montinaro

**DONNE E CUORE – SALUTE – L'AMICA DEL CUORE:** Flavio Acquistapace

**CONOSCI I RISCHI, DIFENDI LA SALUTE CARDIOVASCOLARE:** Flavio Acquistapace, Simone Mazzetti

**PER CHI VUOLE SMETTERE DI FUMARE:** Silvia Montinaro, Flavio Acquistapace

**CONOSCIAMO MEGLIO QUELLA COSA CHIAMATA STRESS:** Silvia Montinaro, Flavio Acquistapace

**EDUCAZIONE ALIMENTARE:** Antonella Patruno, Flavio Acquistapace

**PROGETTO PERSONALE: CAMBIARE STILE DI VITA:** Silvia Montinaro, Flavio Acquistapace

**CUORICINO, L'AMBIENTE E LA SALUTE. IL SUOLO, LA TERRA, LA CASA:** Flavio Acquistapace,  
Marino Scapinello, Barbara Pinton, Roberta Borsani

**CUORICINO, L'AMBIENTE E LA SALUTE. L'ACQUA:** Flavio Acquistapace, Marino Scapinello, Barbara Pinton, Roberta Borsani

**MAGNETISMO NATURALE E SALUTE:** Flavio Acquistapace, Marino Scapinello, Barbara Pinton, Roberta Borsani

**INDIRIZZI E RICHIESTE:**

**CUORE IN SALUTE® - DIREZIONE SCIENTIFICA**

**E-MAIL:** [flavio.acquistapace@virgilio.it](mailto:flavio.acquistapace@virgilio.it); [cuoreinsalutecms@gmail.com](mailto:cuoreinsalutecms@gmail.com)

**FI MA STARS SRL**

**E-MAIL:** [fimastars@fimastars.com](mailto:fimastars@fimastars.com)



**MATTIOLI 1885**

STRADA DELLA LODESANA, 649 SX, LOC. VAIO - 43036 FIDENZA (PR)

TEL. +39 0524 530383 - FAX +39 0524 82537

[www.mattioli1885.com](http://www.mattioli1885.com)

[direct@mattioli1885.com](mailto:direct@mattioli1885.com)